

MINDFUL COACHING CLUB DÜSSELDORF

Deine Abende für Persönlichkeitsentwicklung

1

WURUM GEHT ES BEI DEM MINDFUL COACHING CLUB?

- Es geht um Input und Übungen für deine Persönlichkeitsentwicklung in allen Lebensbereichen.
- Neben dem Input wird es immer auch eine kleine Achtsamkeitspraxis geben.
- Umseitig erfährst du mehr!



2

WER KANN MITMACHEN?

- Es kann jeder mitmachen, der sich für das Thema Coaching oder Persönlichkeitsentwicklung interessiert. Besondere Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
- Umseitig kannst du dich über die QR Codes oder den Link anmelden.



3

WER STECKT DAHINTER?

- Ich bin Natalie Fuss, Systemischer Personal & Business Coach.
- Das Thema Persönlichkeitsentwicklung berührt und beschäftigt mich seit einigen Jahren, so dass ich nun mit Freude etwas einsetze um mehr Freude in dein Leben zu bringen.



4

WARUM IST DIE TEILNAHME KOSTENLOS?

- Die DüBS unterstützt mich und stellt die Räumlichkeiten freundlicherweise zur Verfügung um dieses Konzept zu realisieren.
- Die Teilnahme kostet dich nichts, mitbringen solltest du die Motivation an deinen Themen zu arbeiten.



Organisiert von: Natalie Fuss

Kontakt: natalie.fuss.coaching@gmx.de
mit Unterstützung der DüBS



Veranstaltungsort

Im „Höfchen“ der DüBS
Am Turnisch 11-13
40231 Düsseldorf

MINDFUL COACHING CLUB DÜSSELDORF

Deine Abende für Persönlichkeitsentwicklung

MODUL 1: MOTIVATION, ZIELE, VISION



4. Feb. 20, 18-20 Uhr

HILFE, MEINE GUTEN VORSÄTZE

- Wie es Spaß machen kann, auch 4 Wochen nach Neujahr deine guten Vorsätze weiterzuverfolgen
- Wir schauen nach dem Warum hinter deinen Vorsätzen, um deine Motivation zu stärken und die inneren Saboteure zu integrieren statt auszumerzen



Hier geht's zur
Anmeldung

18. Feb. 20, 18-20 Uhr

WO WILL ICH ÜBERHAUPT HIN?

- Wie sehen deine Lebensbereiche aus und wo wäre es gut, ein klares neues Ziel zu haben?



Hier geht's zur
Anmeldung



3. Mrz. 20, 18-20 Uhr

INS HANDELN KOMMEN

- Nach dem Anschauen der Ziele geht es heute darum, anzufangen und dran zu bleiben



Hier geht's zur
Anmeldung

17. Mrz. 20, 18-20 Uhr

TRÄUME REALISIEREN

- Heute wird es kreativ: denken ohne Limits und groß träumen,... was wäre möglich wenn es keine Limits gäbe?



Hier geht's zur
Anmeldung

Organisiert von: Natalie Fuss

Kontakt: natalie.fuss.coaching@gmx.de
mit Unterstützung der DüBS



Veranstaltungsort

Im „Höfchen“ der DüBS
Am Turnisch 11-13
40231 Düsseldorf